

高雄醫學大學 107-2 學生心理健康活動 成果報告

申請單位	學務處學輔中心		填表人	胡智淵諮商心理師	
活動主題	108 年度學輔計畫雙語心理健康促進活動(1)「How much pressure do I have? Learning relaxation skills from Biofeedback」留學異國的自我壓力調適小學堂。				
參加對象	本校學生	參與人數	50 人	滿意度	90.16%

活動成果

- ▶ 活動宗旨： 辦理雙語心理健康促進講座，與國際學生和本校學生談留學異國的壓力調適知能，提昇國際學生在校身心適應力，並促進與本地生的交流。
- ▶ 活動時間： 108 年 5 月 2 日(星期四)，中午 12-14 點。
- ▶ 活動地點： 勵學大樓 2F 第一會議室。
- ▶ 講員簡介： 國立中山大學 諮商與職涯發展組 黃國彰 輔導老師

附件

附件一：活動照片

活動照片



簽到



開場



聽講



講師講課



FAQ